



AGENDA do SEMINARIO Liko Hill-Rom

9.00 – 9.15 Recepção dos assistentes

9.15 - 10.15 Evidencias baseadas na mobilização de pacientes

História

Incidência e taxas de acidentes de trabalho

Custos

Como podemos prevenir os danos a nível da cervical no dia a dia com os pacientes?

Ergonomia Básica

10.15 - 11.15 Demonstrações practices e workshop de ergonomia, situações básicas de transferencia.

Aplicar uma funda e elevar de uma cama, chão ou cadeira.

11.15 – 11.30 Pausa para café

11.30-12.30 Mobilização progressive segura – uma nova tendência nas instituições de saúde

Beneficios e riscos com “Very Early Mobilisation” (VEM)

A cadeia de reabilitação

- Usando as funções da cama
- Reposicionamento
- Lateralização
- Levantar numa cadeira
- Weight bearing
- “Gate training”

12.30 - 13.00 Workshop

13-15 Almoço livre

15-16.30 Bariatico

Prevalencia e desenvolvimento da Obesidade (Portugal + mundial)

Complicações médicas e considerações

Avaliação de riscos

Escolhendo o melhor metodo e equipamento para transferencia

Demonstrações prácticas: Colocação de funda usando o “sliding sheets” em cama e cadeira
Elevando um paciente Obeso

16.30 - 17.00 Tempo para experimentar, Q&A e fim de um dia interessante