

## SEMINÁRIOS DE ERGONOMIA LIKO EM PORTUGAL

Nos próximos dias 10 de Novembro (Lisboa) e 12 de Novembro (Porto) celebram-se os primeiros seminários de Ergonomia e saúde laboral em PORTUGAL organizados por LIKO HILL-ROM

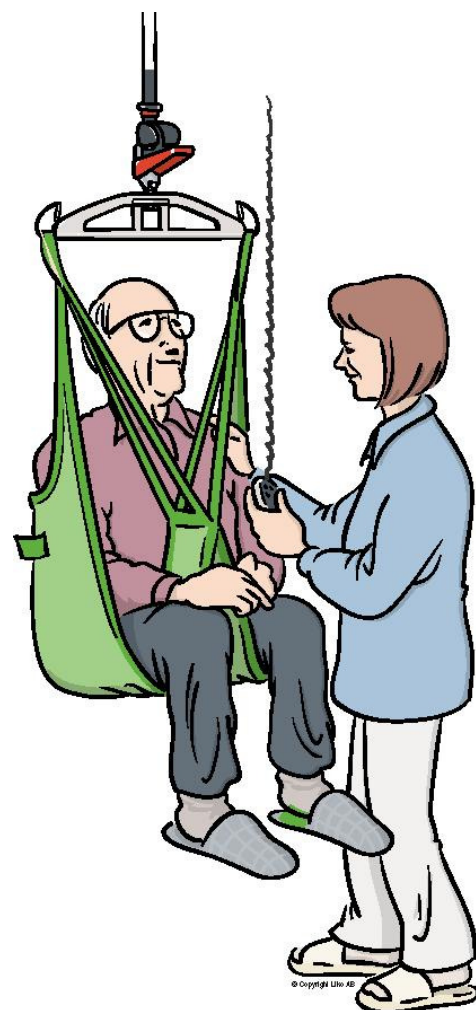
**Segundo um estudo empírico realizado por Anita Rush, Enfermeira Clínica Especialista da comunidade de Berkshire, Inglaterra, Liko HILL-ROM, apresenta um seminário dedicado à ergonomia e saúde laboral.**

Estes seminários servirão para mostrar e partilhar ideias sobre o movimento e transferência de pacientes, especialmente pacientes com patologias específicas como por exemplo a obesidade mórbida, usando uma forte componente prática.

Estes seminários ergonómicos que se levarão a cabo pela primeira vez em Portugal, são uma amostra de um estudo empírico realizado por Anita Rush em dois hospitais. Um deles localizado em Estocolmo, Suecia e o outro em Sydney, Australia. Este estudo optou pela eleição destes hospitais tão distantes e díspares para que não existisse nenhum agente externo que pudesse influenciar o resultado final.

O estudo está baseado em evidências no movimento e transferência de pacientes; analisando diferentes questões como:

- Procedimentos, equipamento e intervenções
- Análises de custo-benefício
- Prevenção de danos nas costas

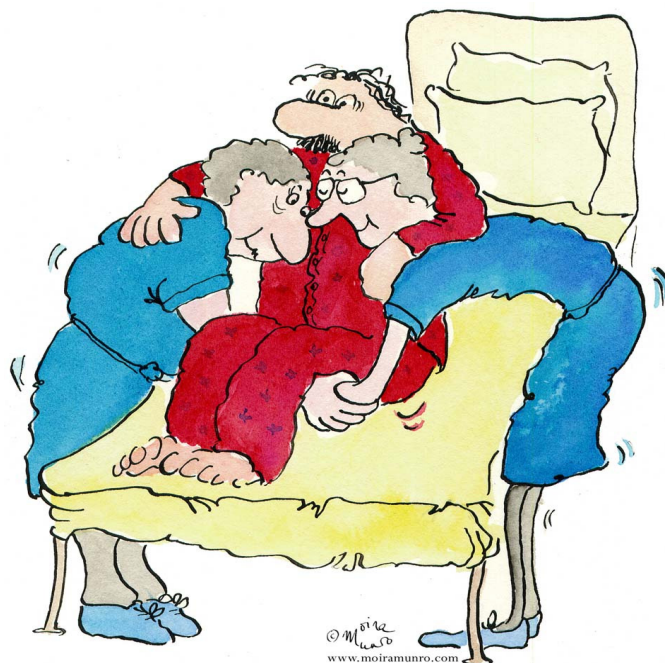


Analizaremos quando se dão estes danos nas costas, quais são as patologias mais comuns, população de risco, factores de risco...

Outros blocos dentro deste seminário, serão os benefícios de uma reabilitação antecipada, a bipedestação e não apenas no âmbito da transferência e higiene, mas também no aspecto reabilitador. No terceiro bloco, realizaremos uma incursão sobre o grande problema que começa a surgir nas nossas instituições de saúde e residências geriátricas, a dos pacientes cada vez com mais peso e dificuldade de mobilização “soluções bariátricas”.

Discutiremos como mobilizar de uma forma segura, como reabilitar sem necessidade de suportar grandes quantidades de peso, métodos e equipamentos de transferência.

Contaremos com as nossas especialistas Bodil Nilsson, Fisioterapeuta e Responsável da academia de formação Liko Competente, empresa pertencente ao grupo Liko Hill-Rom e Jolanda Madia Fisioterapeuta e Formadora da Liko Competence, dedicadas a educar e formar os profissionais de saúde mediante cursos formativos em todo o mundo.



A academia Liko Competence organiza seminários inter-disciplinares, como é este caso, onde se aplicam os resultados dos últimos estudos no uso dos nossos produtos. Estes estudos, assim como a sua divulgação são suportados financeiramente pela Liko.

Em colaboração com especialistas em ergonomia e transferência de pacientes, Liko desenvolveu um método de trabalho que minimiza o esforço físico por parte dos profissionais de saúde e melhora o conforto do paciente.

Este método permite poupar tempo e minimizar os passos associados a estas tarefas (Ex. Mudança postural dos pacientes), e desta forma evidenciar a nossa frase chave “Lift with care”; elevar com cuidado, tanto para o profissional de saúde como para o paciente.

Os resultados do uso do método Liko revelam-se muito positivos, tanto em pacientes como nos profissionais de saúde, resultados esses a nível:

Pacientes:

- Psicológico, provavelmente o mais importante
- Sensação de normalidade quando um paciente se encontra ao mesmo nível que outros.
- Importante poder elevar-se e sentir a verticalidade

Profissionais de Saúde:

- Menos cansaço
- Reduz o consumo de analgésicos
- Fácil de adaptar às máquinas e aos diferentes pacientes
- Positivo a nível de reabilitação
- Bons progressos na reabilitação neurológica

Com as ajuda técnicas, melhoramos a qualidade de vida a nível laboral dos profissionais de saúde, diminuindo as lesões musculares, já que esta é uma das razões mais comuns de absentismo com os seus consequentes custos, evitamos a necessidade de sessões de reabilitação, a baixa produtividade e a necessidade de cuidados médicos.

A mobilização dos pacientes pelos profissionais de saúde e auxiliares, é a causa de 40% das lesões involuntárias por caídas, assim como, a manipulação de peso excessivo durante as transferências, os efeitos acumulativos causados por muitas elevações ao longo do tempo. Uma vez lesionados teremos um alto risco de voltar a sofrer de novo esta situação.

**¡Temos que prevenir a primeira lesão!**

A Sua experiência poderá ajudar-nos a nesta tarefa de prevenir as lesões e oferecer aos nossos pacientes uma boa .

Irão ser debatidos conceitos como:

1. ¿Porquê não se utilizam as grúas nas unidades?
2. Qual o equipamento recomendado
3. Técnicas manuais = Técnicas auxiliadas...

São conceitos que todos nós planeamos e debatemos constantemente com o nosso pessoal. Todos estes temas, são tratados constantemente dentro dos centros de trabalho entre administrações e profissionais de saúde, e graças á LIKO, poder-se-ão encontrar soluções adequadas ás necessidades.

O seminário terá lugar em Lisboa no hotel “Vila Galé Opera” no próximo dia 10 de novembro de 2009, e no Porto no hotel “Ipanema Porto” no próximo dia 12 de novembro de 2009. As sessões iniciar-se-ão pelas 9:00 da manhã e durarão até ás 18:00. Os assistentes terão acesso a tradução simultânea para Português. Teremos uma pausa a meio da manhã e interromperemos as sessões para um almoço livre. Solicita-se a confirmação prévia com a máxima antecipação possível, pois apesar da entrada ser livre, temos lugares limitados. Se necessitarem de mais informação ou detalhes e para confirmar a vossa presença, por favor façam-no através de:

Por telefone: 210991891

Por e-mail: [valdemar\\_moura@hill-rom.com](mailto:valdemar_moura@hill-rom.com)

**¡Bem Vindos!**

